



# Mi plan para mi cita de vacuna

Los mejores equipos tienen un plan de juego.  
¡Puedo completar mi propio plan para sentirme preparada y segura de recibir mi vacuna!

1. ¿Cómo me siento acerca de recibir la vacuna?

- a. Contento/a
- b. Nervioso/a
- c. Molesto/a
- d. Otra: \_\_\_\_\_

2. Si tengo preguntas sobre mi cita, puedo preguntar:

- a. Mi familia
- b. Mi amigo/a
- c. Mi profesor/a
- d. Otra: \_\_\_\_\_

3. La razón más importante por la que quiero vacunarme es:

- a. Para mantenerme saludable
- b. Para proteger a mi familia y amigos
- c. Para poder hacer cosas divertidas con otras personas
- d. Otra: \_\_\_\_\_

4. Algunas cosas que me ayudarán a mantener la calma cuando vaya a vacunarse son:

- a. Usar mis audifonos
- b. Viendo un video en mi teléfono
- c. Jugando en mi teléfono
- d. Otra: \_\_\_\_\_

5. Después de recibir mi vacuna, creo que sentiré:

- a. Emocionado/a
- b. Aliviado/a
- c. Molesto/a
- d. Otra: \_\_\_\_\_

